



Účastníci ATIP 2 počas aprílového tréningu

PROJEKT ATIP NA FARMACEUTICKEJ FAKULTE UK

úspešne pokračuje

V anonymnom prieskume 90 % zúčastnených študentov považovalo ATIP za zaujímavý, 95 % za profesionálny, 78 % za primerane náročný, 96 % za dobre komunikovaný. 74 % študentov pozitívne hodnotilo povinnú prax (súčasť štúdia) a 68 % ATIP ako užitočnú prípravu pre svoju budúcu profesiu lekárnika. 78 % súhlasilo, že projekt zlepšil ich dispenzačné a poradenské schopnosti, 84 % študentov by projekt odporúčalo ostatným študentom a 90 % sa domnievalo, že štúdium by malo poskytovať podobné vzdelávacie projekty.

Výsledky z hodnotenia dispenzačnej a poradenskej činnosti vo verejných lekárnach na Slovensku, ktorý sa realizoval v rámci prvého ročníka ATIP-u, budú prezentované na konferencii pri príležitosti 65. výročia Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave v septembri 2017.

V tomto akademickom roku sme odštartovali druhý ročník projektu. Venovaný je problematike bolesti chrbta a riešeniu tohto častého zdravotného problému u pacientov vo verejnej lekární. Aj v tomto roku bol záujem o účasť v projekte vysoký a prihlásilo sa do neho 68 študentov.

Prvá fáza projektu sa uskutočnila v dňoch 27. – 28. 4. 2017 v priestoroch Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave. Otvoril ju dekan FaF UK prof. PharmDr. Pavol Mučaji, PhD. a vyjadril radosť zo záujmu študentov o tento typ vzdelávania. Nasledovali interaktívne prednášky odborníkov: PharmDr. Ágoty Minczingerovej z Fakultnej lekárne FaF UK v Bratislave o správnej dispenzácii z pohľadu lekárnika v praxi, PharmDr. Daniely Minárikovej, PhD. z FaF UK v Bratislave o vitamínoch ako liekoch, MUDr. Milana Grofíka z Neurologickej kliniky JLF UK a UN v Martine o diagnostike a farmakoterapii bolestí chrbta,



Workshop "Dispenzačný trénažér"



Workshop „Ako správne prezentovať“



Cvičenie s loptičkou



Workshop „Pohybové stereotypy“

V novembri 2015 bol na Farmaceutickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave predstavený edukačný projekt Advanced Training in Pharmacy Care (ATIP). Okrem FaF UK, jeho organizačnými partnermi sú spoločnosť Wörwag Pharma GmbH & Co. KG a Slovenský spolok študentov farmácie (SSSF). Prvý ročník projektu môžeme hodnotiť ako veľmi úspešný. Zo 72 prihlásených študentov dvojázový projekt absolvovalo a Certifikát získalo 55 z nich.

MUDr. Evy Dúbravovej z centrum Hippokrates v Bratislave o prístupe rehabilitačného lekára k bolesti chrbta a PharmDr. Petra Stanka z ADC Číselníka o prípravkoch s obsahom vitamínov skupiny B dostupných v lekárni a ich rozdielnom využití v závislosti od toho, či ide o výživový doplnok alebo liek s vysokým obsahom vitamínu B.

Po prednáškach nasledovala praktická moderovaná diskusia lekárničky a lekára – obidvaja tvoria profesionálny tím a ich spolupráca je nevyhnutná pre správne poradenstvo u pacientov. Študenti aktívne využili prítomnosť odborníkov a kládli zaujímavé otázky.

V rámci druhého dňa boli študenti rozdelení do troch skupín a každá z nich absolvovala tri odborné workshopy: „Dispenzačný trénažér“ pod vedením PharmDr. Petra Stanka, ako praktický nácvik správnej dispenzácie a poradenstva lekárničky pri riešení bolesti chrbta, „Prezentačné minimum“ zastrešené agentúrou Artcomm, ako nácvik správnych prezentačných techník a workshop „Pohybové stereotypy“, ktorý viedla MUDr. Eva Dúbravová v telocvični, kde si študenti mali možnosť vyskúšať cviky a správne pohybové stereotypy, ako predchádzať bolesti chrbta.

Získané vedomosti môžu využiť nielen pri poradenstve pacientom, ale aj osobne pri budúcom výkone povolania lekárničky – nesprávne návyky a pracovný stereotyp sprevádzajú každé povolanie a môžu vyústiť do neskorších zdravotných problémov.

Prezentované témy a množstvo ďalších odborných materiálov majú účastníci ATIP-u dostupné v elektronickom systéme Univerzity Komenského Moodle. Po letnej prestávke bude nasledovať jesenná fáza projektu, v ktorej sa študenti okrem iných úloh zapoja do prieskumu o fyzickej záťaž pri práci lekárničky a jeho problémoch s pohybovým aparátom.

Projekt ATIP bol úspešne prezentovaný aj na konferencii Európskej asociácie farmaceutických fakúlt v máji 2017 v Helsinkách ako inovatívny a originálny vzdelávací projekt. Tešíme sa z jeho úspechu a veríme, že úprimná snaha, chuť a aktivita ho budú sprevádzať aj naďalej.

© autorka:

PharmDr. Daniela Mináriková, PhD.

Katedra organizácie a riadenia farmácie FaF UK v Bratislave

Foto: autorka