



ATIP

v znamení prvej pomoci

Aj v tomto akademickom roku Farmaceutická fakulta UK v Bratislave v spolupráci s farmaceutickou spoločnosťou WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG a Slovenským spolkom študentov farmácie úspešne pokračuje už v treťom ročníku edukačného projektu Advanced Training in Pharmacy Care (ATIP). S hrdosťou môžeme konštatovať, že sa stal súčasťou fakultného života a pozitívne ho vnímajú nielen študenti, ale aj zamestnanci fakulty. Tento ročník zaznamenal rekordný záujem. Prihlásilo sa do neho 75 študentov, ktorí sú v 4. roku štúdia magisterského študijného programu farmácia. Po absolvovaní jarnej fázy projektu, ktorá sa uskutočnila v dňoch 19. – 20. 4. 2018, nastúpili títo študenti na svoju povinnú prax do lekární. Projekt ATIP je pripravovaný tak, aby vytvoril „most“ medzi štúdiom na FaF UK a reálnou praxou študenta, budúceho lekárnika.

O význame magnézia v kardiológii, jeho využití pri artériovej hypertenzii, koronárnej chorobe srdca či arytmiách prednášala MUDr. Anna Vachulová, PhD. z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Študenti sa dozvedeli o liečebno-preventívnom manažmente pacienta s vysokým krvným tlakom. MUDr. Milan Grofík z Neurolo-

gickej kliniky JLF a UN v Martine prednášal o využití magnézia pri neurologických ťažkostiach, ako sú kŕče, tetanický syndróm, migréna či tenzné bolesti hlavy. Liečebné využitie magnézia je veľmi časté aj v gynekológii a pôrodníctve. O profylaxii a liečbe magnéziom v tehotenstve, o význame magnézia pri predmenštruačnom syndróme,

dysmenorei a ako súčasť užívania magnézia pri hormonálnej antikoncepcii prednášala MUDr. Andrea Vašková z Gynekologicko-pôrodnického oddelenia NsP v Prešove.

Všetky prednášky lekárov boli pripravené tak, aby vysvetlili úlohu a zodpovednosť lekárnika pri liečbe pacientov s uvedenými problémami. Túto časť uzavrel PharmDr. Peter Stanko, ktorý študentom zhrnul, že v lekárni je k dispozícii veľké množstvo prípravkov s obsahom magnézia. Zdôraznil ich základné rozdiely, ktoré lekárnik potrebuje vedieť pre zodpovedné poradenstvo pacientovi. Tiež predstavil, ako má vyzerať dispenzačná a poradenská činnosť lekárnika.

Tretí ročník sa tematicky venuje problematike magnézia v kardiológii, neurológii a gynekológii. V rámci dvojdnového semináru študenti absolvovali teoreticko-interaktívne prednášky popredných odborníkov, lekárov aj farmaceutov.



dého z nás. O to skôr pre zdravotníckeho pracovníka, ktorým je aj lekárnik. Poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti pri ohrození života alebo zdravia človeka je profesionálnou i etickou zodpovednosťou zdravotníka. Preto sa tretí workshop venoval téme Prvá pomoc lekárnikovi pri zastavení krvného obehu – resuscitácia a použitie defibrilátora. Študenti si nacvičovali masáž srdca, umelé dýchanie, obsluhu defibrilátora, ale aj to, ako je potrebné reagovať a organizovať urgentný zásah.

Aj keď sa so život ohrozujúcou situáciou väčšina z nás možno ešte nikdy nestretla, o to skôr je dôležité byť na ňu pripravený. Pri takejto situácii nám totiž chýba skúsenosť a nemáme sa ju ako naučiť v rámci iného vzdelávania, štúdia, práce či bežného života. „*Lekárňou taktiež môže byť miestom, kde pacient náhle skolabuje a je v ohrození života*“, zdôraznil MUDr. Karol Kálig, CSc. z I. kliniky anesteziológie a intenzívnej medicíny LF UK a UN v Bratislave.

Farmaceutická fakulta UK v Bratislave má už niekoľko rokov, ako jedna z mála fakúlt, v rámci magisterského aj bakalárskeho štúdia zaradený povinne voliteľný predmet Prvá pomoc. Projektom ATIP sme rozšírili tieto kompetenčné zručnosti našich študentov. Študenti dostali aj špeciálne pripravený plagát, ktorý odovzdajú v lekárni, kde budú pracovať. Ide o názornú pomôcku, poskytujúcu návod a postup správneho poskytnutia prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch, čo veríme, že ocenia aj lekárnici v praxi.

♦ V mene organizačných partnerov vyslovujeme poďakovanie zúčastneným študentom, prednášajúcim a všetkým participujúcim účastníkom za príspevok k úspešnému tretiemu ročníku projektu. Tešíme sa na jeho jesennú fázu, v ktorej okrem iných úloh budú študenti vykonávať intervenciu u návštevníkov lekárne zameranú na kardiovaskulárnu prevenciu.

*doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD.
koordinátorka ATIP
Katedra organizácie a riadenia farmácie
FaF UK
Fotografie: autorka*

Študenti sa mohli do semináru zapojiť aj interaktívne, a to klásť on-line otázky, na ktoré prednášajúci odpovedali v rámci moderovanej diskusie a riešiť kontrolný kvíz po každej prednáške. Výsledky z kvízu boli ihneď k dispozícii, a tak si prednášajúci mohli priamo overiť, či kľúčové informácie študenti správne pochopili.

V rámci druhého dňa študenti v menších skupinách absolvovali tri praktické workshopy. V rámci workshopu Dispenzačný trenážer si študenti simulačnými scénkami nacvičovali praktický postup správnej dispenzácie a poradenstva pri

terapeutickom využití magnézia v praxi lekárnikovi. Okrem toho, ako prípravu na jesennú fázu projektu, absolvovali aj špeciálny tréning zameraný na správne merania krvného tlaku a pulzu, ktoré sa v lekárnach poskytuje ako súčasť lekárenskej starostlivosti. Workshop Prezentáčny minimum bol zameraný na nácvik správnych prezentačných techník, čo študenti veľmi ocenili ako prípravu na obhajoby svojich diplomových prác či akékoľvek iné vystúpenia.

Tretí ročník ATIPu sa niesol aj v znamení prvej pomoci. Vedieť správne poskytnúť prvú pomoc je dôležité pre kaž-