



PROJEKT ATIP OPĀŤ PREZENČNE

Sedmička bola pre nás šťastná. Po dvoch virtuálnych ročníkoch sa siedmy ročník projektu Advanced Training In Pharmacy Care v apríli tohto roku znova konal prezenčnou formou v priestoroch FaF UK v Bratislave. Po dlhom čase on-line stretávania a vzdelávania sa tak projektu vrátilo jeho čaro.

■ Celosvetovo asi každý desiaty človek trpí bolesťou chrbta. Závažné príčiny, vyžadujúce si neodkladnú zdravotnú starostlivosť, sa vyskytujú len asi u 5 % pacientov. V prevažnej väčšine ide o nešpecifickú bolesť chrbta, ktorá sa u pacienta vyskytne ojedinele, zvyčajne sa ale opakuje. Pacienti s bolesťou chrbta patria medzi najčastejších návštevníkov lekární, či už potrebujú poradenstvo lekárnik pri samoliečbe alebo im lekárnik vydáva lieky na liečbu bolesti viazané na lekárske predpis.

Z tohto dôvodu sa 7. ročník projektu ATIP venoval práve tejto téme. Dvojdnový tréning ATIP sa konal v priestoroch FaF UK v dňoch 21. – 22. apríla 2022 za účasti 61 prihlásených študentov v 4. roku štúdia magisterského študijného programu farmácia. Odborný program prvého dňa slávnostne otvoril dekan Farmaceutickej fakulty UK prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH. Študentom sa prihovril za všetkých troch organizačných partnerov projektu, spoločnosti Wörwag Pharma Slovensko, s. r. o. zastúpenej MUDr. Andreou Šoltysovou, MBA a Slovenského spolku študentov farmácie s jeho prezidentkou Kristínou Tothovou.

Pán dekan zdôraznil, že fakulta víta a podporuje tento projekt ako možnosť prepojenia štúdií s praxou, čo je dlhodobým cieľom fakultného vzdelávania a možnosťou, ako lepšie pripraviť študentov na ich budúcu profesiu.

Odborný program prvého dňa predstavovali interaktívne prednášky MUDr. Milana Grofíka, PhD. z Neurologickej kliniky JLF a UN v Martine a PharmDr. Tatiany Foltánovej, PhD. z Katedry farmakológie a toxikológie FaF UK v Bratislave.

MUDr. Grofík, PhD. priblížil bolesti chrbta všeobecne, následne sa venoval ich diagnostike, prejavom a liečbe. PharmDr. Foltánová, PhD., sa naopak, zamerala na to, ako lieky na bolesť chrbta fungujú.

Keďže prednášky boli interaktívne, pomocou kvízu mali študenti možnosť priamo si overiť prezentované informácie.

Program druhého tréningového dňa je v každom ročníku projektu zameraný na nácvik praktických zručností a prebieha



„ATIP 7 bol veľmi prínosný a myslím si, že mnohých povzbudil na prax, ktorá nás čaká.

Dodal odvahy, sebavedomie a nadšenie šíriť informácie ďalej.“

Spätná väzba študenta ATIPu

vo forme workshopov. Aj tentokrát študenti v menších skupinách absolvovali 3 workshopy.

Workshop Dispenzačný trenažér vedený PharmDr. Petrom Stankom trénoval študentov na správne poradenstvo a dispenzáciu pri rôznych kazuistikách venovaných bolesti chrbta. Tréning komunikačných zručností bol náplňou ďalšieho workshopu, ktorý viedol Martin Migát zo spoločnosti Artcom, s. r. o. Žilina. Tretí workshop, pod vedením MUDr. Evy Dúbravovej z Rehab-Kliniks, s. r. o. v Bratislave ponúkol študentom Školu chrbta.

V rámci 2. ročníka projektu ATIP, ktorý sa taktiež venoval tejto problematike, sa uskutočnil prieskum zameraný na zamestnancov lekární. Z výsledkov vyplynulo, že bolesti chrbta sa nevyhýbajú ani samotným lekárikom a farmaceutickým laborantom. Nesprávne pohybové ná-



vyky a pracovné stereotypy, ako aj rôzne rizikové faktory v pracovnom prostredí lekárne, predisponujú k bolestiam chrbta, čo taktiež potvrdil prieskum. Už vtedy organizátori projektu vytvorili rôzne edukčné materiály, ktoré upozorňujú na správne pracovné stereotypy a ponúkajú vhodné cviky špeciálne pre lekárnika priamo pri práci v lekární. V rámci workshopu 7. ročníka ATIPu tak mali študenti možnosť naučiť sa ich pre seba samých, ale aj porozumieť, prečo a ako informovať pacienta o potrebe rehabilitačnej liečby okrem užívania liekov.

Po tejto jarnej fáze projektu nastúpili študenti na svoju povinnú lekárenskú

prax, počas ktorej budú plniť aj jesenné aktivity projektu. I keď je organizácia projektu náročná, najlepším ocenením pre nás, organizátorov, je pozitívna bezprostredná spätná väzba študentov, ktorá celému projektu dáva zmysel a motivuje nás pokračovať v ňom ďalej aj v budúcnosti.

*doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD, MSc.
koordinátorka ATIP
Katedra organizácie a riadenia farmácie
FaF UK v Bratislave
Fotografie: Slavomíra Hudaková
Sedláčková*

INZERCA



**Slovenská lekárnická komora
vás pozýva na**

19. ročník Zemplínskych lekárnických dní

23. – 24. 9. 2022

Mestské kultúrne stredisko v Humennom



SLOVENSKÁ
LEKÁRNICKÁ
KOMORA

Zemplínske
Lekárnické
Dni