



ATIP

Advanced Training  
In Pharmacy Care

## Projekt ATIP na Farmaceutickej fakulte UK

V dňoch 20. – 21. apríla 2023 sa na FaF UK konal už 8. ročník úspešného projektu ATIP. Tohtoročnou témou bola bolesť chrbta a jej riešenie v lekárni.

- Viac ako 80 % ľudí zažije v živote bolesť chrbta a musí vyhľadať odbornú pomoc a to nielen v ambulancii lekára, ale i v lekárni. Až v 90 % bolestí chrbta ide o tzv. nešpecifickú bolesť chrbta, ktorú je možné riešiť s lekárnikom v rámci asistovanej samoliečby.
- 8. ročník projektu ATIP slávnostne otvorila PharmDr. Milica Miličtorisová, PhD., prodekanka FaF UK pre výchovno-vzdelávaciu činnosť v študijnom programe zdravotníckej a diagnostické pomôcky a pre rozvoj fakulty. V mene dekana fakulty, prof. Klimasa, pozdravila 62 študentov, účastníkov projektu a vyjadrila podporu fakulty tomuto, na prax orientovanému, projektu. Odborný program prvého dňa predstavovali interaktívne prednášky MUDr. Milana Grofíka, PhD., z Neurologickej kliniky JLF a UN v Martine a PharmDr. Tatiány Foltánovej, PhD., z Katedry farmakológie a toxikológie FaF UK v Bratislave, počas ktorých si študenti mohli overiť svoje porozumenie odprednášaných informácií. Na základe skúseností predošlého ročníka ATIP-u vznikol praktický plagát – Odporúčania pre riešenie bolesti chrbta v lekárni, ktorý študenti dostali k dispozícii a ktorý tvoril obsahovú náplň odborných prednášok. MUDr. Grofík okrem iného zdôraznil, že prvým dôležitým krokom lekárnik je odlíšiť závažné stavy, ktoré vyžadujú odoslať pacienta k lekárovi. Jednoduchou pomôckou môžu byť symboly „red flags“ (červené vlajky). Liečba bolesti chrbta zahŕňa farmakologickú (analgetická, adjuvantná a lokálna) a nefarmakologickú liečbu. PharmDr. Foltánová sa sústredila na vysvetlenie, ako fungujú lieky pri bolesti chrbta a ako správnym výberom liekov môže lekárnik zaistiť účinnú a bezpečnú liečbu pacienta.
- Odborné prednášky vyvolali bohatú diskusiu, ktorú moderoval

PharmDr. Peter Stanko zo spoločnosti PharmINFO v Bratislave a doplnil ju aj o otázky a postrehy zo svojej lekárenskej praxe.

- Program druhého tréningového dňa je každoročne formou praktických workshopov. Tento rok to boli workshopy Dispenzačný tréner vedený PharmDr. Petrom Stankom, Workshop komunikačných zručností vedený Martinom Migátom zo spoločnosti Artcom, s. r. o. Žilina a workshop Škola chrbta pod vedením MUDr. Evy Dúbravovej z Rehab-Klinik s. r. o. v Bratislave. Kým v prvých dvoch workshopoch študenti trénovali, ako odborne a komunikačne správne poradiť pacientovi s bolesťou chrbta, v treťom workshope mali možnosť naučiť sa vhodné pohybové stereotypy pre seba samých, a tak predchádzať bolesti chrbta. Workshop im umožnil aj porozumieť, prečo a ako informovať pacienta o potrebe rehabilitačnej liečby okrem užívania liekov.
- Projekt ATIP bude v októbri pokračovať svojou jesennou fázou a po jej absolvovaní študenti majú možnosť získať Certifikát o úspešnom absolvovaní projektu. Za sedem predošlých ročníkov projektu ho získalo už 441 študentov. Organizátorov projektu teší neutíchajúci záujem študentov o tento typ vzdelávania, ktorým ich pripravujú na zodpovedný výkon ich profesie.

- Atmosféra 8. ročníka projektu ATIP bola zachytená aj videozáznamom FaF UK a pozrieť si ju môžete na web stránke a sociálnych sieťach FaF (načítajte QR kod).



autorka: **Doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc.**  
koordinátorka ATIP, Katedra organizácie  
a riadenia farmácie FaF UK



Organizátori a prednášajúci prvého dňa  
zľava: PharmDr. Peter Stanko (PharmINFO), doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc (FaF UK), PharmDr. Milica Miličtorisová, PhD. (FaF UK), MUDr. Milan Grofík, PhD. (JLF a UNM), Zuzana Majšnarová (SSSF na FaF UK), PharmDr. Tatiana Foltánová (FaF UK), MUDr. Andrea Šoltýsová (Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.)



Workshop – Škola chrbta