



Študenti ako účastníci projektu ATIP 10, ročník 2025.

ATIP a stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy

V dňoch 10. – 11. apríla 2025 sa na Farmaceutickej fakulte UK v Bratislave konal jubilejný 10. ročník vzdelávacieho projektu Advanced Training in Pharmacy Care (ATIP) a tentokrát sa venoval téme stresom podmieneným neuropsychiatrickým poruchám. V lekárňach sa s nimi stretávame čoraz častejšie. Chronický stres so svojimi klinickými dopadmi negatívne ovplyvňuje duševné zdravie ľudí a vyžaduje si včasné a účinné riešenia, ktoré zahŕňajú aj lekárenskú starostlivosť.

■ Štvrtkový odborný program 10. ročníka projektu ATIP v mene jeho partnerov slávnostne otvoril prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH, dekan FaF UK v Bratislave a okrem iného konštatoval, že ATIP svojím, na prax orientovaným vzdelávaním, predbehol dobu a dnes patrí medzi projekty, na ktoré je fakulta právom hrdá. Počas predošlých deviatich ročníkov projekt úspešne absolvovalo už neuveriteľných 555 študentov v 4. roku magisterského štúdia na FaF.

Pre 10. ročník projektu organizátori vybrali aj výnimočnú tému, stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy, čím projekt reaguje na problematický stav duševného zdravia ľudí na Slovensku. Medzinárodná farmaceutická federácia už v roku 2022 vy-

dala odbornú príručku o úlohe lekárníkov pri starostlivosti o duševné zdravie, pretože čoraz viac pacientov s neuropsychiatrickými ťažkosťami hľadá pomoc práve v lekárňach.

MUDr. Mgr. Jozef Dragašek, PhD., MHA (UPJŠ a UNLP, Košice) a v svojej prednáške študentom opísal viaceré stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy. Doc. MUDr. Milan Grofik,

„Čoraz viac pacientov s neuropsychiatrickými ťažkosťami hľadá pomoc práve v lekárňach.“

„Stres je „dobrý sluha, ale zlý pán“. Chronický stres môže viesť k rôznym psychickým poruchám (ako sú napr. úzkostné poruchy, depresie, syndróm vyhorenia), ale aj k viacerým psychosomatickým poruchám (napr. bolesti hlavy, bolesti brucha, palpitácie) a zohráva úlohu aj v etiopatogenéze viacerých somatických ochorení,“ uviedol

PhD (JLF UK a UN, Martin) vysvetlil, čo je to bludný kruh stresu a magnézia a pomocou konceptu 6N: Nervozita (podráždenosť), Nespavosť (insomnia), Nepohoda (úzkosť), Nevýkonnosť (únavu), Nálada (depresivita), Nocicepcia (bolesti, napr. hlavy), objasnil hlavné neuropsychiatrické príznaky chronického stresu, ktoré pacienti v lekárňach



Prednášajúci a organizátori ATIP 10. Zľava: MUDr. Mgr. Jozef Dragašek, PhD., MPH; prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH; MUDr. Andrea Šoltysová, MBA; PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD.; doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; doc. MUDr. Milan Grofik, PhD.; PharmDr. Peter Stanko

najčastejšie uvádzajú. Zdôraznil, že farmakoterapia pri samoliečbe neuropsychiatrických porúch má preto zahrnúť liečbu jednak deficitu magnézia a jednak klinických príznakov pacienta, na čo sa podrobne zamerali ďalšie dve prednášky. Doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc, MPH (FaF UK v Bratislave) sa venovala liečbe deficitu magnézia, ktorú vzhľadom na bludný kruh stresu a magnézia možno považovať za etiopatogeneticky orientovaný prístup pri stresom podmienených neuropsychiatrických poruchách a PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD. (FaF MUNI, Brno) sa ve-

novala symptomatickej aditívnej liečbe neuropsychiatrických príznakov s využitím fytofarmák. Po teoretických prednáškach nasledovali ukážky kazuistik s vysvetlením ich riešenia prítomnými odborníkmi a bohatá diskusia, ktorú moderoval PharmDr. Peter Stanko (PharmINFO Bratislava).

V piatok študenti absolvovali 3 workshopy: Dispenzačný trenažér pod vedením PharmDr. Stanka, v ktorom si nacvičovali správne poradenstvo pri riešení kazuistik zameraných na stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy; Komunikačný workshop

pod vedením Mgr. Martina Migáta (Arctomm, s.r.o. Žilina), v ktorom trénovali svoje komunikačné a prezentačné zručnosti a workshop Zvládanie stresu pod vedením PhDr. Jána Grossmana (klinický psychológ, UNM, Martin), v ktorom si vyskúšali rôzne relaxačné techniky.

ATIP

■ Projekt ATIP pokračuje v októbri svojou jesennou fázou a po jej absolvovaní študenti majú možnosť získať Certifikát o úspešnom absolvovaní projektu. V mene organizačných partnerov projektu, Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave, spoločnosti Wörwag Pharma Slovensko s. r. o. a Slovenského spolku študentov farmácie na FaF, ďakujeme zúčastneným študentom, prednášajúcim a ostatným spolupracovníkom za úspešný priebeh 10. ročníka projektu ATIP.

Atmosféra 10. ročníka projektu ATIP bola zachytená aj videozáznamom, pozrieť si ju môžete na web stránke, www.atip.uniba.sk, sociálnych sieťach FaF alebo cez QR kód.



*doc. PharmDr. Daniela Mináriková,
PhD., MSc., MPH
koordinátorka ATIP
Katedra organizácie a riadenia
farmácie FaF UK*



Workshop s témou Zvládanie stresu – relaxačné techniky.