

# ATIP a stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy



Advanced Training  
In Pharmacy Care

V dňoch 10. – 11. apríla 2025 sa na Farmaceutickej fakulte UK v Bratislave konal jubilejný 10. ročník vzdelávacieho projektu **Advanced Training in Pharmacy Care (ATIP)** a tentokrát sa venoval stresom podmieneným neuropsychiatrickým poruchám. V lekárňach sa s nimi stretávame čoraz častejšie. Chronický stres so svojimi klinickými dopadmi negatívne ovplyvňuje duševné zdravie ľudí a vyžaduje včasné a účinné riešenia, ktoré zahŕňajú aj lekárenskú starostlivosť.

- Štvrtkový odborný program 10. ročníka projektu ATIP v mene jeho partnerov slávnostne otvoril prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH, dekan FaF UK v Bratislave a okrem iného konštatoval, že ATIP svojim na prax orientovaným vzdelávaním predbehol dobu a dnes patrí medzi projekty, na ktoré je fakulta právom hrdá. Počas predošlých deviatich ročníkov projekt úspešne absolvovalo už neuveriteľných 555 študentov v 4. roku magisterského štúdia na FaF.
- Pre 10. ročník projektu organizátori vybrali aj výnimočnú tému, čím projekt reaguje na problematiku stav duševného zdravia ľudí na Slovensku. Medzinárodná farmaceutická federácia už v roku 2022 vydala odbornú príručku o úlohe lekárníkov pri starostlivosti o duševné zdravie, pretože čoraz viac pacientov s neuropsychiatrickými ťažkosťami hľadá pomoc práve v lekárňach.
- „Stres je „dobrý sluha, ale zlý pán“. Chronický stres môže viesť k rôznym psychickým poruchám (ako sú napr. úzkostné poruchy, depresie, syndróm vyhorenia), ale aj k viacerým psychosomatickým poruchám (napr. bolesti hlavy, bolesti brucha, palpitácie) a zohráva úlohu aj v etiopatogenéze viacerých somatických ochorení,“ uviedol MUDr. Mgr. Jozef Dragašek, PhD., MHA, (UPJŠ a UNLP, Košice) a vo svojej prednáške študentom opísal viaceré stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy. Doc. MUDr. Milan Grofik, PhD., (JLF UK a UN, Martin)



Workshop s témou Zvládanie stresu – relaxačné techniky



Prednášajúci a organizátori ATIP 10.  
Zľava: MUDr. Mgr. Jozef Dragašek, PhD., MPH; prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH; MUDr. Andrea Šoltysová, MBA; PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD.; doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; doc. MUDr. Milan Grofik, PhD.; PharmDr. Peter Stanko

vysvetlil, čo je to bludný kruh stresu a magnézia a pomocou konceptu 6N ((Nervozita (podráždenosť), Nespavosť (insomnia), Nepohoda (úzkosť), Nevýkonnosť (únava), Nálada (depresivita), Nocicepcia (bolesti, napr. hlavy)) objasnil hlavné neuropsychiatrické príznaky chronického stresu, ktoré pacienti v lekárňach najčastejšie uvádzajú. Zdôraznil, že farmakoterapia má pri samoliečbe neuropsychiatrických porúch zahrnúť liečbu jednak deficitu magnézia a jednak klinických príznakov pacienta, na čo sa podrobne zamerali ďalšie dve prednášky. Doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH, (FaF UK v Bratislave) sa venovala liečbe deficitu magnézia, ktorú vzhľadom na bludný kruh stresu a magnézia možno považovať za etiopatogeneticky orientovaný prístup pri stresom podmienených neuropsychiatrických poruchách a PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD., (FaF MUNI, Brno) sa venovala symptomatickej aditívnej liečbe neuropsychiatrických príznakov s využitím fytofarmák. Po teoretických prednáškach nasledovali ukážky kazuistik s vysvetlením

ich riešenia prítomnými odborníkmi a bohatá diskusia, ktorú moderoval PharmDr. Peter Stanko (Pharm-INFO Bratislava).

- V piatok študenti absolvovali 3 workshopy: Dispenzačný tréning pod vedením PharmDr. Stanka, v ktorom si nacvičovali správne poradenstvo pri riešení kazuistik zameraných na stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy; Komunikačný workshop pod vedením Mgr. Martina Migáta (Artcomm, s. r. o. Žilina), v ktorom trénovali svoje komunikačné a prezentačné zručnosti a workshop Zvládanie stresu pod vedením PhDr. Jána Grossmanna (klinický psychológ, UNM, Martin), v ktorom si vyskúšali rôzne relaxačné techniky.

- Projekt ATIP pokračuje v októbri svojou jesennou fázou a po jej absolvovaní majú študenti možnosť získať Certifikát o úspešnom absolvovaní projektu. V mene organizačných partnerov projektu ďakujeme zúčastneným študentom, prednášajúcim a ostatným spolupracovníkom za úspešný priebeh 10. ročníka projektu ATIP.

- Atmosféra ATIP bola zachytená aj videozáznamom, pozrieť si ju môžete na web stránke [www.atip.uniba.sk](http://www.atip.uniba.sk) a na sociálnych sieťach FaF.



autorka: **doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH**  
koordinátorka ATIP, katedra organizácie a riadenia farmácie FaF UK