



ATIP 11 Zaostreň na stres

V dňoch 9. – 10. apríla 2026 sa na Farmaceutickej fakulte UK v Bratislave konal 11. ročník vzdelávacieho projektu Advanced Training in Pharmacy Care (ATIP). Po mimoriadne pozitívne hodnotenej téme minuloročného projektu sa organizátori rozhodli zopakovať tému stresom podmienených neuropsychiatrických porúch a ich samoliečbu v lekárňach aj tento rok.

■ Prieskum v rámci ATIP 10 v jeseni 2025, realizovaný v lekárňach na Slovensku a v Českej republike ukázal, že neuropsychiatrické stresom podmienené poruchy sú v lekárňach časté; 76 % účastníkov prieskumu uviedlo, že ich rieši denne. ATIP tak reaguje na aktuálne oblasti samoliečby pri poskytovaní lekárenskej starostlivosti. Aj samotní študenti potvrdili, že túto problematiku vnímajú ako veľmi prínosnú nielen pre svoje budúce povolanie, ale aj pre svoj osobný život.

Štvrtkový odborný program 11. ročníka projektu ATIP v mene jeho partnerov slávnostne otvoril prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH, dekan FaF UK v Bratislave. Vo svojom príhovore uviedol, že ATIP svojím konceptom a komplexnosťou, spolu so vzdelávaním orientovaným na prax, sa uplatní aj pri príprave predmetu štátnej skú-



šky *Postupy vo farmaceutickej praxi*. (V aktuálnom ročníku *Lekárnických listov* každý mesiac zverejňujeme štát-

cerých chronických ochorení. Jeho najčastejšími príznakmi sú neuropsychiatrické príznaky a tie vysvetlil doc. MUDr. Milan Grofik, PhD. (JLF UK a UN, Martin) pomocou Konceptu 6N hodnotenia príznakov stresu. Chronický stres vedie k deficitu magnézia a tým sa ešte viac zvyšuje vnímavosť

„Seminár absolvovalo 62 prihlásených študentov a tých čaká jesenná fáza projektu, po ktorej získajú Certifikát.“

nicové kazuistiky v rámci prípravy tohto predmetu, pozn. red.)

Okrem toho, že chronický stres sa dnes výrazne negatívne podpisuje na zhoršenom duševnom zdraví ľudí, zohráva úlohu aj v etiopatogenéze via-

organizmu na stresové podnety. Vzniká tzv. bludný kruh stresu a magnézia, a preto, ako v prednáške vysvetlil doc. Grofik, farmakoterapia pri samoliečbe neuropsychiatrických porúch zahŕňa eiotopogenetickú liečbu deficitu magnézia a symptomatickú adi-



Prednášajúci a organizátori ATIP 11. Zľava: MUDr. Mgr. Jozef Dragašek, PhD., MPH; MUDr. Andrea Šoltysová, MBA; doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; doc. MUDr. Milan Grofik, PhD.; PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD.; Natália Lisá; prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH

tívnu liečbu klinických príznakov pacienta s využitím fytofarmák. Tieto témy prezentovali doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH (FaF UK v Bratislave) a PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD. (FaF MUNI, Brno) Veľkému záujmu sa tešila prednáška MUDr. Mgr. Jozefa Dragaška, PhD., MHA (UPJŠ a UNLP, Košice). Študentov zaujal semafor intervencie farmaceuta, ktorý vymedzuje hranice bezpečnej samoliečby týchto porúch v lekárni. Zdôraznil, že vzhľadom na dlhodobý nedostatok iných odborníkov a lekárov je lekárnikom včasná, účinná a bezpečná liečba v praxi kľúčová. Súčasťou štvrtkového semináru

boli aj kazuistiky, ktorých riešenia vysvetlili prednášajúci. Bohatá diskusia, ktorú moderoval PharmDr. Peter Stanisko (PharmINFO Bratislava), bola dôkazom, že problematika študentov naozaj zaujala.

V piatok študenti absolvovali 3 workshopy: **Dispenzačný trenažér** pod vedením PharmDr. Stanka a doc. Minárikovej, v ktorom si nacvičovali správne poradenstvo pri riešení kazuistík zameraných na stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy; **Komunikačný workshop** pod vedením Mgr. Martina Migáta (Artcomm, s.r.o. Žilina), v ktorom trénovali svoje

komunikačné zručnosti a **workshop Zvládanie stresu** pod vedením PhDr. Denisy Maderovej (Sunrise, Bratislava). Študenti sa zároveň oboznámili aj s novým portálom www.ostrese.sk, ktorý je určený pre zdravotníckych pracovníkov a prináša záznamy prednášok, AD testy či tematické podcasty.

Seminár absolvovalo 62 prihlásených študentov a tých čaká jesenná fáza projektu, po ktorej získajú Certifikát. Takto sa pridajú k 611 študentom, ktorí úspešne absolvovali ATIP počas jeho predošlých desiatich ročníkov.

V mene organizačných partnerov projektu, Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave, spoločnosti Wörwag Pharma Slovensko s. r. o. a Slovenského spolku študentov farmácie na FaF, ďakujeme zúčastneným študentom, prednášajúcim a ostatným spolupracovníkom za úspešný priebeh 11. ročníka projektu ATIP.

Záznam z 11. ročníka projektu ATIP je dostupný prostredníctvom QR kódu.



Pripravila: doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH
koordinátorka ATIP, Katedra organizácie a riadenia farmácie
FaF UK v BA
www.atip.uniba.sk

REAKCIE ŠTUDENTOV:

- *Úžasná, náučná akcia. Za tieto dva dni som si uvedomila, že záleží i na mne, aký farmaceut sa zo mňa stane. ATIP otvára oči!*
- *Naučila som sa že: komunikácia plus vedomosti plus moja psychická pohoda rovná sa šťastný, informovaný pacient.*
- *Celý ATIP bol úžasný! Načerpala som veľa nových informácií. Workshopy boli super. Nabrala som odvahu na dispenzáciu v lekárni a aj sebavedomie.*
- *Na ATIPe som sa naučila nové, zaujímavé informácie, ktoré využijem vo svojom osobnom aj budúcom pracovnom živote.*



Študenti, účastníci ATIP 11